

秋深まる中でつながりと学びが深まる



今月のベストショット📸
秋に関連する事柄から
思い出や人生の話へと交流を深める皆さん

11月21日(金)、平清水公民館にて、「第29回ふれあいカフェ」を開催しました。今回は、深まる秋に人生を重ね合わせ「深まる秋、まなぶ秋」をテーマにみんなが主役の語らいの場を開きました。

「秋」という言葉から連想される事柄をみんなで共有しながら、誰にでも話せる内容みんなの思い出を共有。より一層みんなの交流を深めることができました。

自分のお話しを誰かに聞いてもらう空間、誰もが主役になれる時間があるってステキな事ですね。これからもそんな時間を一緒に作り続けていきましょう。

「花笠音頭」でリズム&脳トレ体操！

花笠音頭のリズムに合わせた秋の連想ゲーム & リズム体操を実施しました。

足踏みしながら「芋煮会」「干し柿」「鮎の塩焼き」...と秋の言葉を出す中で、大切な気づきが生まれました。同じ「秋」という季節なのに、人それぞれが抱く秋のイメージは、まったく違う。「食」「風景」「イベント」で秋を感じる人。地域住民、学生、初参加者が、自分たちの「秋」を持ちながら、一緒に語り合う時間。この時間そのものが、包括的な地域社会を作る第一歩だと感じました。

それが、ふれあいカフェの本質です。



20名の参加があり
秋に関する連想ゲームや全身運動・脳トレを楽しみました



志ある看護学生の参加があり
みんなのお話の内容を発表してくれました！



浅野会長も参加してみんなで体操しました🎉♂️